

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

ПРОГРАМА
підвищення кваліфікації випускників
на тему:

М'які навички для розвитку громад

Схвалено:

Науково-методичною радою
Прикарпатського національного
університету імені Василя Стефаника

Протокол №7 від 19.03.2025 р.

м. Івано-Франківськ
2025 р.

Програма підвищення кваліфікації підвищення навичок випускників на запит працедавців

Найменування програми **“М'які навички для розвитку громад”**

Розробник/розробники (контактні дані):

1. Доктор педагогічних наук, професор, декан педагогічного факультету Кондур О.С. (oksana.kondur@pnu.edu.ua)
2. Кандидат біологічних наук, доцент, директор Коломийського навчально-наукового інституту Слипанюк О. В. (olga.slipanyuk@pnu.edu.ua)
3. Кандидат економічних наук, доцент, доцент кафедри підприємництва, торгівлі та прикладної економіки Стефінін В.В. (volodymyr.stefinin@pnu.edu.ua)
4. Кандидат економічних наук, доцент, доцент кафедри підприємництва, торгівлі та прикладної економіки Ємець О.І. (olha.yemets@pnu.edu.ua)
5. Кандидат економічних наук, доцент, доцент кафедри фінансів Плєць І.І. (ivan.plets@pnu.edu.ua)
6. Доктор економічних наук, професор, професор кафедри фінансів Щур Р.І. (roman.shchur@pnu.edu.ua)
7. Кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри Долинко Н.П. (nelia.dolynko@pnu.edu.ua)

Мета: Формування у випускників закладів вищої освіти цілісного розуміння й практичних умінь у сфері м'яких навичок, які є ключовими для професійної реалізації. Серед них — здатність до самонавчання, тайм-менеджмент, розвиток емоційного інтелекту, критичного й креативного мислення, лідерських якостей, навичок командної взаємодії, ефективної комунікації, а також створення переконливих презентацій. М'які навички істотно підвищують продуктивність та ефективність діяльності, доповнюючи й підсилюючи фахові компетентності.

Зміст (модулі):

- Кар'єрний шлях: як пройти від створення резюме до професійного успіху (Створення CV, підготовка до співбесід, розвиток особистого бренду, LinkedIn-навігація)
- Основи планування та управління дедлайнами
- Поглиблення навичок емоційної обізнаності та самоконтролю
- Командна робота: що таке команда та що робить її ефективною
- Актуальні підходи до лідерства в сучасному середовищі
- Діалог і медіація як інструменти досягнення взаєморозуміння
- Розвиток аналітичного мислення, прийняття рішень, дизайн-мислення

- Саморефлексія, емпатія, техніки подолання стресу

Обсяг (тривалість), що встановлюється в годинах та/або в кредитах ЄКТС: 30 академічних годин (1,0 кредит ЄКТС).

Форма/форми підвищення кваліфікації: онлайн/офлайн;

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

1. Розуміння вимог замовників (стейкхолдерів).
2. Уміння навчатися протягом життя, займатися саморозвитком та свідомо формувати власну кар'єрну траєкторію.
3. Навички ефективного тайм-менеджменту, включаючи вміння виявляти та усувати чинники, що відволікають.
4. Розвинене емоційне саморозуміння та емпатія, здатність керувати емоційними реакціями та їх наслідками.
5. Здатність до критичного аналізу та творчого мислення в процесі прийняття рішень.
6. Навички підготовки професійного резюме та проходження співбесіди з упевненістю та результатом.
7. Комунікативна компетентність, здатність до вирішення проблемних ситуацій і взаємодії з клієнтами, зокрема у випадках їх незадоволення.
8. Здатність розуміти різноманіття підходів до мислення та використовувати інтегральну динаміку в професійному розвитку.

| Розподіл годин за видами діяльності: Назви змістових модулів та навчальних тем | Кількість годин | | | | |
|--|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
| | Лекції | Практичні заняття | Самостійна робота | Контрольна робота | Всього кредитів/ /годин |
| Тема 1. Кар'єрний шлях: як пройти від створення резюме до професійного успіху | 2 | 2 | 2 | | 6 |
| Тема 2. Основи планування та управління дедлайнами | 1 | | 2 | | 3 |
| Тема 3. Поглиблення навичок емоційної обізнаності та самоконтролю | 1 | | 2 | | 3 |
| Тема 4. Командна робота: що таке команда та що робить її ефективною | 2 | 2 | 2 | | 6 |
| Тема 5. Актуальні підходи до лідерства в сучасному середовищі | 1 | | 2 | | 3 |
| Тема 6. Діалог і медіація як інструменти досягнення взаєморозуміння | 1 | | 2 | | 3 |
| Тема 7. Розвиток аналітичного мислення, прийняття рішень, дизайн-мислення | 1 | | 2 | | 3 |
| Тема 8. Саморефлексія, емпатія, техніки подолання стресу | 1 | | 2 | | 3 |
| Всього | 10 | 4 | 16 | | 30 |

Особа/особи, які виконують програму: освіта, категорія, науковий ступінь, педагогічне/вчене звання, досвід роботи:

Кондур О.С., декан Педагогічного факультету Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника, д.пед.наук, професор, учасниця проєкту секторальної бюджетної підтримки Європейського Союзу «Створення проєктно-освітнього центру розвитку інновацій та інвестицій в регіоні»,

Слипанюк О.В., директор Коломийського навчально-наукового інституту Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника, к.біол.наук., доцент;

Стефінін В.В., к.е.н., доцент, учасник міжнародного проєкту Агентства США з міжнародного розвитку (USAID) в Україні «Децентралізація приносить кращі результати та ефективність» (ДОБРЕ (Decentralization Offering Better Results and Efficiency – DOBRE)) 2020-2022 рр.;

Ємець О.І., к.е.н., доцент, учасник міжнародного проекту Агентства США з міжнародного розвитку (USAID) в Україні «Децентралізація приносить кращі результати та ефективність» (ДОБРЕ (Decentralization Offering Better Results and Efficiency – DOBRE)) 2020-2022 рр.

Плець І.І., к.е.н., доцент, учасник міжнародного проекту Агентства США з міжнародного розвитку (USAID) в Україні «Децентралізація приносить кращі результати та ефективність» (ДОБРЕ (Decentralization Offering Better Results and Efficiency – DOBRE)) 2020-2022 рр.

Щур Р.І., д.е.н., професор, учасник міжнародного проекту Агентства США з міжнародного розвитку (USAID) в Україні «Децентралізація приносить кращі результати та ефективність» (ДОБРЕ (Decentralization Offering Better Results and Efficiency – DOBRE)) 2020-2022 рр.

Долинко Н.П., к.б.н., доцент.

Терміни виконання програми: *від 3 до 6 робочих днів (залежно від можливостей реалізації Програми з урахуванням побажань учасників, формату роботи і т.п.).*

Місце виконання програми: *Карпатський національний університет імені Василя Стефаника*

Очікувані результати навчання:

- *Удосконалення базових загальних компетентностей, зокрема: здатність до безперервного навчання та засвоєння сучасних знань; уміння критично та самокритично мислити; адаптуватися до нових умов і діяти в змінному середовищі; ефективно співпрацювати в команді; планувати діяльність і раціонально керувати часом; виявляти, формулювати та розв'язувати проблеми.*
- *Уміння опанувати складні дисципліни та розкривати власний інтелектуальний і творчий потенціал.*
- *Уміння застосовувати методи тайм-менеджменту для підвищення особистої ефективності та мінімізації втрат часу.*
- *Формування емоційної компетентності через засвоєння навичок емоційної грамотності та підвищення рівня емоційного інтелекту.*
- *Оволодіння технологіями розвитку критичного й креативного мислення як інструментами аналізу та генерації ідей.*
- *Формування навичок підготовки професійного резюме (CV) та проходження співбесід для успішного кар'єрного зростання.*
- *Засвоєння сучасних підходів до розвитку лідерського потенціалу та особливості командної взаємодії.*

Вартість програми:

Графік навчального процесу: складається у робочому порядку за умови набору групи.

Мінімальна та максимальна кількість осіб у групі: 10-20 осіб (при навчанні онлайн).

Академічні, професійні можливості за результатами опанування програмою: підвищення кваліфікації.

Можливість надання подальшої підтримки чи супроводу: запрошення до участі у заходах з підвищення кваліфікації на базі Карпатського національного університету, у т.ч. у форматі онлайн.

Додаткові послуги (організація трансферу, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю): онлайн-вебінари, надання додаткових навчальних матеріалів, можливі виїзні тренінги у заклади освіти (тільки для всієї групи учасників курсів).

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Свідоцтво про підвищення кваліфікації (обсяг: 30 акад.год).

Розробник/розробники;

Кондур О. С.; Слипанюк О. В.; Стефінін В. В.; Ємець О. І.; Плєць І. І.;

Щур Р. І.; Долинко Н. П.